

ever.YOGA&FITNESS

WORKSHOP

アーユルヴェーダ式
鼻うがい（ジャラネティ）
ワークショップ開催

2/23 MON 9:00～

場 所：ever.YOGA studio

参加費：会員様4,400円

非会員様：4,950円

鼻うがいキット付き

申込み：公式LINEよりお申し込みください

持ち物：風呂桶、フェイスタオル、メイクお直し道具

定員
12名

050-1808-1396

公式LINE



ご予約は
こちらから

新潟県十日町市馬場丁1396-1

ever.doichi@gmail.com

<https://ever-doichi.com/>

お申し込みは公式LINEからご予約くださいませ。

