

by maru

太陽礼拝と 春のお茶会

定員
10名

2024年

5月6日(月)8:00

場所 ever.YOGA studio

料金 回数消化・2,500円



レッスンを担当するmaruです。
ヨガの基本的な動作が詰まった
太陽礼拝を楽しく練習していま
しょう！

レッスン後はカフェでドリンクを購
入し、スタジオで楽しくお茶会しま
しょう♪ ヨガについてもヨガ以外で
もなんでもお話ししましょう♪



ever.YOGA&FITNESS

☎ 050-1808-1396

新潟県十日町市馬場丁1396-1

ever.doichi@gmail.com

<https://ever-doichi.com/>

お申し込みはWEB予約ページよりお願いします。

【申込み】

WEB予約

公式LINE

