

豪雪YOGAリトリート

@雪原学舎

開催日

2.23 Fri

14:00~

参加費

1名 ¥1,500-

モニターイベント限定10名

豪雪が作る静寂の中で自然との
一体感を感じる特別な時間



ヨガセッション

ヨガのポーズをとるだけではなく、雪の中でしか出来ないユニークなヨガセッションで、静寂の中でより内省を深め、心と身体の調和を取り、内側から温まる体験を提供します。



焚き火タイム

セッションの締めくくりに焚き火を囲んで対話をし、参加者同士で感覚を共有し、ありのままの自分で雪の中に溶け込んでいきます。お好きなドリンク1杯を提供します。



講師

EVER. YOGA AND FITNESS代表
ヨガインストラクター

中島 美里



また、「ここ」で集まろう。

雪原学舎

新潟県十日町市本屋敷丁58-1

☎ 090-8199-5218

Mail snowfield.pjt@gmail.com

詳細、お申込みは
WEBページから

<2月20日締切>

