

新年

特別クラス

運試し♪福引き付き！

願いが叶う！
サンカルパ× 太陽礼拝

1月3日(水)

9:30-11:00

参加費：2,024円

ever.YOGA&FITNESS

2024年どんな一年にしていくか？それを実現していく為の、
【サンカルパ】を決めていきます。

1年間自分自身にサンカルパを唱えて実現させていきましょう。

1

関東で活躍中！特別講師を招いて
コラボレッスン！



maru

講師：【高見幸・maru】

- ・RYT200
- ・IYC AshtangaYoga TT修了
- ・ホイールヨガTT修了
- ・チェアヨガTT修了

『ヨガでは必ずとも言っているほど太陽礼拝でできますよね！太陽礼拝は全てのヨガの基本です！みなさんと一緒に呼吸とともに気持ちよく動いていきましょう。』

2

ハズレなし！
運試し福引き付き♪

ハズレなし！ドリンクチケットやプロテイン、
ヨガ関連グッズ等!?何が当たるかお楽しみ！
運試し福引き大会も行います♪
misato&maruセレクトの2024年Happyに
過ごせる豪華景品をご用意します！



☎ 050-1808-1396

新潟県十日町市馬場丁1396-1

ever.doichi@gmail.com

<https://ever-doichi.com/>

特別クラスは公式LINEからお問い合わせせか
WEB予約ページよりご予約くださいませ。

