

下条地区体育協会 令和5年度開催イベント
第1弾

参加費無料
「ever.doichi」caféの
焼き菓子プレゼント

本格ヨガ体験

女性 20組限定！

お仕事や子育ての疲れを、ヨガ体験でリフレッシュしてみませんか？

未就学児まで同伴可能

対象：下条地区民または下条で勤務する女性（限定）

日時：9月2日（土）14時30分～（約1時間）

14時受付開始

場所：十日町市利雪親雪センター（旧みよしの湯）

持ち物：動きやすい服装、着替え、飲み物、タオル、
おもちゃ（音の出ないもの）など

申込方法：電話申込み 8月24日（木）までに

下条公民館（025-755-2004）へご連絡を

※氏名、住所、ご連絡先、未就学児の同伴有無

・申込み多数の場合は抽選となります。

・申込み情報は、本活動以外には使用しません。

問合せ先：下条地区体育協会

根津 恒陽 090-3696-8745

ever.YOGA and FITNESS のホームページは

こちら↓↓

