

下条地区体育協会 令和5年度開催イベント  
第1弾

参加費無料  
「ever.doichi」caféの  
焼き菓子プレゼント

# 本格ヨガ体験

女性 20組限定！

お仕事や子育ての疲れを、ヨガ体験でリフレッシュしてみませんか？

**未就学児まで同伴可能**

対 象：下条地区民または下条で勤務する**女性（限定）**

日 時：9月2日（土）14時30分～（約1時間）

14時受付開始

場 所：十日町市利雪親雪センター（旧みよしの湯）

持 ち 物：動きやすい服装、着替え、飲み物、タオル、  
おもちゃ（音の出ないもの）など

申込方法：電話申込み 8月24日（木）までに

下条公民館（025-755-2004）へご連絡を

※氏名、住所、ご連絡先、未就学児の同伴有無

- ・申込み多数の場合は抽選となります。
- ・申込み情報は、本活動以外には使用しません。

問合せ先：下条地区体育協会

根津 恒陽 090-3696-8745

ever.YOGA and FITNESS のホームページは

こちら👉👈

